

◇サンプラザ市原感謝祭のお知らせ◇

市民の日記念事業 **感謝祭を11月11日(日)**に開催いたします。

《体験型》

- 骨盤体操 (10:00~11:30 定員20名 参加費無料)
昨年、女性に人気だった骨盤体操です！講師：猪又真咲美(市原市まちなかのせんせい)
- ハーバリウム、モビール(つるし飾り)作り
(13:00~15:00 定員20名 材料費1,500円)
一足早いクリスマスのつるし飾りと
お好きな色のハーバリウムを作ってみませんか？
講師：PienaLuce MAYA



※どちらも事前予約制となります。
10月15日(月)より電話又は2階総合窓口にて受付予定！

《参加型》

- 無料ロックコンサート (開場13:30 開演14:00~ 定員69席)
毎年恒例、ロックコンサートをiスペースにて開催します！
昨年に引き続き、【STEED】・【メタボリカル・パレード】が
当日ステージを盛り上げてくれます♪



NZ 女子ソフトボール
代表チームが壱はら亭に！

8月2日~12日までの期間で行われた「世界女子ソフトボール選手権大会・千葉2018」に出場したニュージーランドチームが大会前合宿にてサンプラザに来館!!

前号でお伝えした、市原強化合宿記念特別メニュー【フィッシュ&チップス】を皆さんに提供し、とても喜んでいただきました。



NEW 10月5日(金)より
『ママヨガ』スタート!!

お子様を連れて、日常のストレスや運動不足を解消してみませんか?!

日時：毎週金曜日 15:00~16:00
場所：7階 多目的室1
料金：500円 (3階で購入して下さい)
講師：宮沢先生
※託児所はありませんのでご注意ください。
持ち物等詳しい内容は現地にてお問い合わせ下さい。

「未来へつなぐ」インターンシップ！
立正大学3年生2名が実習を行いました。
お客様対応やレジ打ち、館内の巡回といった様々な仕事を、暑い中熱心にメモを取りながら取り組む姿が見受けられました。
この経験を就職活動等に役立ててもらえたらと思います。



《お 知 ら せ》

◆館内休館日

9月8日(土)・10月27日(土)

※定期点検の為、休館日とさせていただきます。

フィットネス・温水プール 休業日

9月 8日・10日・18日・25日

10月 1日・9日・15日・22日・27日・29日・30日

【管理運営 市原市サンプラザ市原指定管理者 : (公財) 市原市地域振興財団；略称いちはら財団】

〒290-0081 市原市五井中央西1丁目1番地25

☎0436-24-1151

ホームページ：<http://sunplaza-ichihara.com/>

