



指定管理者
公益財団法人 市原市地域振興財団

〒290-0050
市原市更級5-1-18
市原市勤労会館(youホール)

Tel 0436(25)0125
Fax 0436(24)5133

そば打ち教室開催



早い梅雨明けの今年は7月早々から猛暑が続き、例年以上に涼が恋しくなる夏ではありましたが、その真っ只中の7月11日(水)にそば打ち教室が開催されました。講師は市内屈指の名店「花月庵みのしま」の簗島義昭先生です。

ココロとカラダを健康に 1dayヨガ



心と身体に最高の癒しを
あなたに贈る特別な1日

平成30年 **10月27日** 土 勤労会館 3F多目的ホール

- タイムスケジュール
1部 13:00-14:15 癒しのゆったりヨガ
2部 15:00-16:15 からだスッキリヨガ
- 人数
各回 50名 16才以上の在住・在勤の方が対象になります
- 参加費
各回 1,500円 ヨガインストラクター 1部 Nozomi 2部 Chie
- お申込
9月15日(土)

※ご参加の際はヨガマット持参をお願いします(レンタル可)
※託児所はありませんのでご了承ください



Cafe Corner



マフィンやグラノーラ、豆乳プリンなど動物性食品不使用のからだに優しい食材を使ったスイーツを販売いたします

14:00-17:00
(テイクアウト可)



Current Studio & Cafe / シンパカフェ

お問い合わせ・お申込み 市原市勤労会館youホール 0436-25-0125
主催：(公財)市原市地域振興財団 協力：(株)カレント / シンパカフェ

慣れないそば打ちに最初は戸惑いもあったと思いますが、その中でも徐々にコツを掴んでいき、最後は上手く細く麺を切り分けていました。見ているだけでも楽しいそば打ち。参加された方々は本当に充実の時間であったと思います。



皆さまのご参加お待ちしております

…… 教室開催予定 ……

女子カアアップピラティス教室

10月17日(水) ~ 11月21日(水)
(全6回)

フラワーアレンジメント教室 太巻き祭りずし教室

11月16日(金) …… 12月22日(土)

ホールより

今年は例年にない暑さが続きお疲れの方も多いと思いますが、その暑さがひと段落するであろう秋、youホールではヨガをはじめ様々な教室をご用意しております。何かをはじめるとも、何かに打ち込むにも秋は最適な季節です。ぜひ皆さまのご参加お待ちしております。(T)